別紙1　※学校にて使用している様式でも可

体調記録表

学校名　　氏 名

※　以下のいずれかに該当する場合は、「新型コロナウイルス感染症相談窓口（コールセンター）」やかかりつけ医療機関に電話等で相談してください。

○　息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、味覚・嗅覚異常、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

○　上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様。）

	月　日	曜	体 温	体調について（各項目の□に口をすること）
1	10 月 31 日	土	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
2	11 月 1 日	日	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
3	11 月 2 日	月	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
4	11 月 3 日	火	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
5	11 月 4 日	水	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
6	11 月 5 日	木	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
7	11 月 6 日	金	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
8	11 月 7 日	土	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
9	11 月 8 日	日	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
10	11 月 9 日	月	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
11	11 月 10 日	火	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
12	11 月 11 日	水	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
13	11 月 12 日	木	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
14	11 月 13 日 ※大会前日	金	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □からだのだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない